



Информационна кампания в подкрепа на ЕСТЕСТВЕННОТО АКТИВНО РАЖДАНЕ

Сдружение „Естествено“ работи за промяна в нагласите на обществото спрямо естествения процес на раждането като нормален и здравословен процес и за осигуряване на законодателна, институционална и материална база, която да подкрепя и насърчава естественото раждане, винаги, когато е възможно.

www.estestveno.com

© Сдружение „Естествено“, 2010

В България обикновено не се прави разграничение между нормално, вагинално и естествено раждане. Всяко вагинално раждане, независимо от начина на протичането му, се приема за естествено и нормално. Това често води до неразбиране на целта на настоящата кампания в подкрепа на естественото активно раждане.

Дефиниция на понятията

Под естествено раждане разбираме естествен родов процес, в който няма медицинска намеса или е сведена до минимум.

Активно естествено раждане означава раждане, при което жената има активна роля при избора на обстоятелствата, при които иска да роди - процедури, които ще ѝ бъдат направени, подходяща атмосфера, присъстващи лица. Медицинският персонал се ориентира спрямо индивидуалните нужди на раждащата жена, не се предвиждат рутинни медицински интервенции. Раждането не се предизвиква, ускорява или обезболява медикаментозно, освен по медицински показания или по желание на родилката. Раждащата жена има свободата да се движи, да приема храна и течности, да напъва във вертикално положение, без екипът да се намесва в нормалния ход на процеса, независимо от неговата продължителност. Тя има правото на присъствието и подкрепата на своите близки. След раждането бебето не се отделя от майката и се осигурява възможност за непрекъснат физически контакт, насърчава се кърменето. Активно естествено раждане не означава непременно раждане без никаква медицинска намеса. Важно е раждащата жена да има право на избор и да участва при вземането на решения.

Има много проучвания в световен мащаб, показали, че при липса на противопоказания и безпроблемно протекла бременност естественото раждане е най-добрият начин на раждане както за майката, така и за бебето. Този начин на раждане се препоръчва от СЗО и от Министерствата на здравеопазването на много държави. В България активното естествено раждане е почти невъзможно, най-често в болниците се прилага дирижирано раждане.

Дирижирано раждане означава водене на раждането с активна лекарска намеса в протичане на родовия процес. След подписването на документа „Информирано съгласие“ жената има пасивна роля, а вероятността да бъде приложена поне една или повече от една рутинна медицинска интервенция е доста голяма. Дирижираното раждане включва следните методи: изкуствено разкъсване на околоплодния мехур; обезболяване на раждането; стимулиране и регулиране на родовата дейност чрез окситоцин; в плацентарния период – профилактика с окситоцин; индукция на раждането по медицински показания. Приемът на храна и течности е забранен. През втората фаза (изгонването) родилката не може да заеме удобна за нея поза, а медицинският персонал обикновено “дирижира” напъните ѝ. Бебето веднага се отделя от майката за минимум два часа, рядко има възможност за непрекъснат физически контакт между тях. Дирижираното раждане се асоциира с повишен риск от перинатална заболеваемост за майката и детето и родоразрешение посредством оперативна интервенция.

За какво лобира сдружение “Естествено”?

Целта на сдружение “Естествено” е **популяризирането на активното естествено раждане в българските болнични заведения**. Не отричаме необходимостта от оперативно родоразрешение посредством цезарово сечение и други медицински интервенции по време на раждането, когато има ясни медицински индикации за тях.

Вярваме, че раждането е партньорство между раждащата жена и обгрижващия персонал, при което двете страни си имат взаимно доверие и си сътрудничат. Подкрепяме изготвянето на **план за раждане**, в който жената предварително и в спокойна обстановка да съгласува с лекаря си всички детайли, свързани с протичането на раждането, медицинските интервенции и процедури, които може да се наложат, обстановката, присъстващи лица, контакта с бебето и други.

Сдружение “Естествено” **не подкрепя неасистираното домашно раждане** и не насърчава родилките да предприемат такова.

Дейността на Сдружение „Естествено“ включва:

- Диалог с лекари и институции
- Организиране на национални и международни конференции
- Световна седмица на раждането, която вече две години се отбелязва и у нас
- Курсове за бъдещи майки за подготовка за активно естествено раждане и за отглеждането на детето
- Семинари, срещи, прожекции на филми за бъдещи родители и медицински лица
- Разностранна подкрепа на бременни жени, млади майки и на жени, преживяли травматично раждане
- Проучвания на удовлетвореността сред родилите жени
- Международно сътрудничество с организации със сродни цели. „Естествено“ е част от ENCA (The European Network of Childbirth Associations) www.enca.eu и Международната инициатива в подкрепа на раждането „Мама-и-Бебе“ (IMBCI) www.imbci.org
- Подготовка на преводни и авторски статии за сайта на сдружението и печатни издания
- Участия в медиите
- Други

Подкрепете ни! Свържете се с нас!

За София: info@estestveno.com, тел. 0899 991 264, 0878 778 312

За Варна: silvi.alendarova@estestveno.com, тел. 0897 966 326

За Русе: ruse@estesveno.com, тел. 0899 993 670

