



# Да променим нагласите към раждането в България

*Олга Дукат*

# Много често чуваме

- Раждащата жена е с единия крак в гроба
- Знаеш как ще започне едно раждане, но никога не знаеш как ще завърши

# Нека не забравяме

- Раждането не е болест, а нормален, естествен процес
- Може да протече без или с минимална медицинска намеса
- Усложнения възникват в малък процент от случаите

# Много често чуваме

- Най важното е майката и детето да са живи и здрави и всичко да мине **бързо**

# Нека не забравяме

- Раждането е изключително важен момент и оказва влияние на целия ни живот
- По-бързото раждане не винаги е по-доброто раждане

# Много често чуваме

- Лекарят носи цялата отговорност, значи взима всички решения

# Нека осъзнаем

- **Необходимостта от споделяне на отговорност**

# Сдружение “Естествено”

Естествено

родителство в хармония с природата

# Дейности



- Информационна кампания в подкрепа на активното раждане
- Курсове за подготовка за раждането
- Диалог с лекари и институции
- Проучване сред жените
- Международно сътрудничество

# Активно раждане



- Жената има активна роля
- Раждането започва спонтанно
- Не се предвиждат рутинни медицински интервенции
- Свобода на движение през цялото време
- Зачитане на индивидуалните нужди
- Присъствие на близки
- Емоционална и физическа и подкрепа
- Майката и бебето не се разделят след раждането

# Дирижирано раждане

- Активна лекарска намеса в родовия процес за неговото стартиране, мониториране, ускоряване, обзболяване
- Пасивна роля на жената
- Ограничаване на подвижността и приема на храна и течности
- Дирижиране на напъните
- Разделяне на майката и бебето

# Проблеми

- Липса на адекватна информация и право на избор, взаимно уважение и доверие между родителите и медицинския персонал
- Необходимост от преразглеждане на практиките, които се прилагат.  
Несъответствие на прилаганите практики с препоръките на СЗО и опита на развитите държави

# Предложения за промяна

- Промяна на информираното съгласие
  - Въвеждане на план за раждане
  - Проучвания на удовлетвореността
  - Информационна кампания
- 
- Национално ръководство (потребителски стандарт) за помощ при нормално раждане
  - Обучения за персонала, преразглеждане на преподавания материал



# **А какво мислят родилите жени?**

***Резултати от проведеното през  
май 2010 качествено проучване***

# Препоръки към системата

- Да се промени отношението на персонала!
- Повече информация – ЖК да стане истинска
- Право на избор
- Да зачитат инстинкта на майката
- Актуални съвети за кърмене
- Възможност за близък човек и подкрепа
- По-добра храна и хигиена

# Съвети към бъдещите майки

- Да подхождат внимателно, да бъдат информирани, подготвени
- Да проучат внимателно болниците
- Да изберат лекар, на който могат да се доверят
- Да си търсят правата
- Да чуют опита на други жени
- Да се вслушат в себе си

# Да не забравяме



- Жената е изключително уязвима по време на раждането...

# Да не забравяме

Те се нуждае от

- Уважение
- Подкрепа
- Човешко отношение....



# Да не забравяме

Всяка жена има право на:

- Адекватна информация
- Избор



**Нека заедно да променим  
нагласите към раждането в  
България!**

