



Международна Инициатива в Подкрепа на Раждането “Мама-и-бебе” (IMBCO)

**10 стъпки към оптимални грижи в
майчиното здравеопазване “Мама-и-бебе”**

Инициатива на Международната организация в подкрепа на раждането “Мама-и-бебе” (IMBCO), в сътрудничество с Връзка с раждането и Коалиция за подобряване на майчиното здравеопазване (CIMS)

- **IMVSI продължава на глобално ниво инициативата, започната от CIMS под името "Раждане, благосклонно към майката" в САЩ. "Раждане, благосклонно към майката" се фокусира върху създаване на условия за нормално раждане, избягване на ненужни интервенции и подкрепа на кърменето.**



Коалиция за подобряване на майчиното здравеопазване



е коалиция на американски организации и частни лица, заинтересувани от обгрижването и комфорта на майките, бебетата и семействата.

През 1995 г., CIMS даде началото на инициативата **"Раждане, ориентирано към майката в 10 стъпки"**:

www.motherfriendly.org

Развитие на IMBCI

Годишните срещи на CIMS в САЩ станали сборен пункт за все повече хора, заинтересовани от подобряването на родилната помощ по света. По тяхно настояване през 2005 г. CIMS сформира международен комитет, който избира регионални представители и изгражда силна международна мрежа.



Международно участие в СІМС

■ 2005

- 22 участници от 11 държави, от 3 региона на света

■ 2006

- 50 участници от 22 държави, от 4 региона на света

Развитие на IMVSI

С помощта на тази мрежа, Международният комитет на CIMS си сътрудничи по провеждане на международно изследване за здравето на жените в сътрудничество с изследователска група от Университета в Северна Каролина. Целта на проучването е да провери до каква степен организациите, участващи в запитването, са съгласни с 10те стъпки на инициативата "Раждане, благосклонно към майката".

Развитие на IMVSI

**За целите на това изследване
Международният комитет на
SIMS е събрал най-голямата база
данни от организации, свързани
с раждането и кърменето.**

Развитие на ІМВСІ

В изследването участват организации от 163 държави от 4 региона по света.

Проучването показва 85-95% съгласие с принципите на 10-те стъпки. Този международен консенсус за значението на 10-те стъпки формира базата за развитие на ІМВСІ.

Развитие на IMVCI



През юни 2006 г. Международният комитет на SIMS организира среща на представители на международните организации в Женева.



Участници

- СЗО
- УНИЦЕФ
- Фонд на ООН за населението (UNFPA)
- Международна конфедерация на акушерките (ICM)
- Асоциация на независимите лекари (IPA)
- Международно Сдружение на Медицинските Сестри (ICN)
- Сдружение за майчино, бебешко и детско здраве
- Връзка с раждането (Childbirth Connection)
- CIMS
- Wellstart International
- Международна програма за обучение по акушерство и гинекология към Джон Хопкинс (JHPIEGO)
- Международна асоциация на консултантите по лактация
- Световен алианс за кърмене
- DONA International
- Lamaze International
- Ла Лече Лига
- Академия по кърмене
- Изследване на женското здраве към Университета на Северна Каролина
- Спасете децата *
- Алианс на бялата панделка за безопасно майчинство *

10 стъпки на Международната инициатива в подкрепа на раждането "Мама-и-бебе" (IMBBI)

Оптималните грижи в майчиното здравеопазване следват утвърдени evidence-based политики, които трябва да се прилагат в обучението и в практиката. Тези политики изискват от доставчиците на услугите:

Стъпка 1 – Да уважават достойнството на всяка жена, като я информират на разбираем за нея език за всичко и я включват в процеса на взимане на решение относно грижите за нея и нейното бебе, позволявайки ѝ да се възползва от правото си на информирано съгласие или отказ.



Стъпка 2 – Да притежават и да прилагат рутинно акушерски познания и умения, които подпомагат нормалната физиология на бременността, всички етапи на раждането, кърменето и следродилния период.



Стъпка 3 – Да информират майката относно ползите от подкрепата на близък човек по време на цялото раждане и да я уверят, че има право да получи такава подкрепа от придружители по нейн избор, включително бащи, партньори, членове на семейството, дули и други.



Стъпка 3 (продължение). Съществуват доказателства, че такава непрекъсната подкрепа намалява необходимостта от прилагането на аналгезия по време на раждането, редуцира броя на оперативните раждания и повишава удовлетвореността на майката от преживяването на раждането.



Стъпка 4



- Да познават и предоставят немедикаментозни методи за осигуряване на комфорт и обезболяване по време на раждането, като разясняват техния принос в подпомагането на нормалното раждане и избягване на ненужни травми.

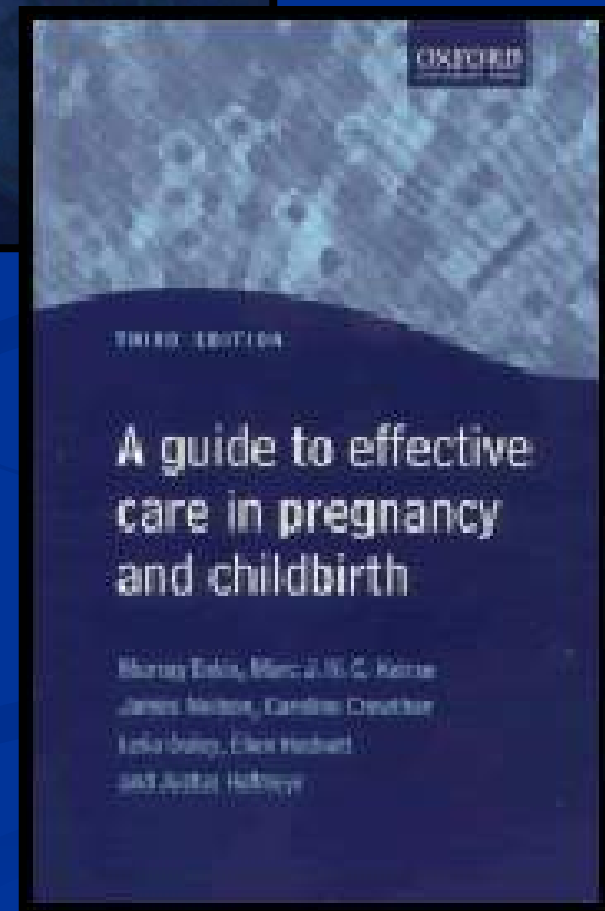


- **Да показват на жената (и нейните придружители) как да използват немедикаментозно обезболяване, включително докосване, придържане, масаж, раждане във вода и техники за релаксация. Да се уважават предпочитанията и изборът на жените.**

Стъпка 5 – Да се осигури прилагането на доказани (evidence-based) практики с положително въздействие върху нормалната физиология на раждането и следродилния период.

Guia para
atenção efetiva
na gravidez
e no parto

Murray Enkin
Marc J. N. C. Keirse
James Neilson
Caroline Crowther
Leila Duley
Ellen Hodnett
Justus Hofmeyr



Практиките с положително въздействие включват:

Позволяване на раждането да се разгърне, следвайки собствения си ритъм, като персоналът се въздържа от интервенции, базирани на фиксирани времеви ограничения и използва партограма за оценка и проследяване на прогреса.

Практиките с положително въздействие включват:

**По време на
раждането
майката да
може да
приема храни и
напитки.**

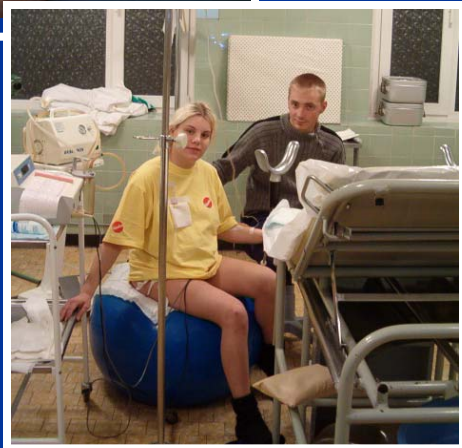


Практиките с положително въздействие включват:



Осигуряване
възможност на
майката да се
разхожда и да се
движи свободно,
като ѝ се помага да
заема позиции,
които са най-удобни
за нея, включително
да клечи, да седи и
да застане на 4
крака. Също да ѝ се
осигури оборудване,
ако желае да бъде
във вертикално
положение.

- **Инструментите за подкрепа при вертикална позиция включват топка за раждане, кресло за раждане, матраци на пода, шведска стена и въжета.**



Практиките с положително въздействие включват:

- Прилагане на техники за вътреутробно завъртане на плода и за вагинално израждане на седалищно бебе.



Практиките с положително въздействие включват:



- **Осигуряване на незабавен и продължителен контакт кожа-до-кожа между майката и бебето с цел затопляне, създаване на връзка, започване на кърменето и стимулиране на развитието на бебето. Да се осигури възможност майката и бебето да останат заедно.**

Практиките с положително въздействие включват:

- Изчакване на
пъпната връв да
спре да пулсира,
преди да се
пререже.



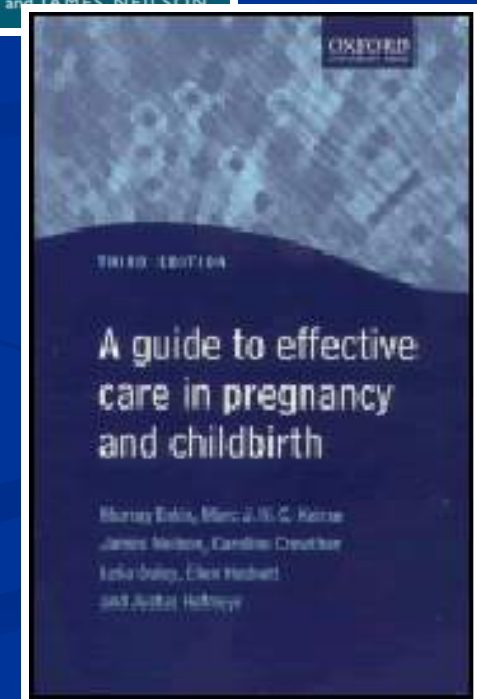
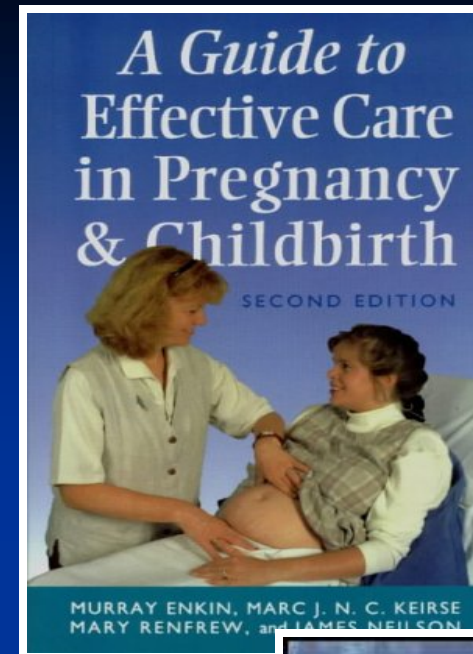
Практиките с положително въздействие включват:

- Обезпечаване на пълен достъп на майката до нейното болно или недоносено бебе, включително “кенгуру” грижа и даване възможност на майката да кърми (или да носи мляко от друга майка) на бебето си, ако кърменето не е възможно.



Стъпка 6 – Избягване на процедури и практики, чието *рутинно или често използване* по време на нормално раждане, не е оправдано от научна гледна точка и може да навреди на разгръщането на нормалния ход на раждането.

Когато се обмисля прилагането на такива практики и процедури в конкретен случай, тяхната употреба трябва да е подкрепена от възможно най-добрите налични доказателства, показващи, че ползите по всяка вероятност надвишават потенциалните вреди. Всичко трябва да бъде подробно обсъдено с майката, която трябва да е дала своето информирано съгласие.



Практики, които могат да навредят при рутинно приложение и липса на показания

- Амниотомия
- Медикаментозна индукция и ускоряване на раждането при липса на показания
- Ненужно чести вагинални прегледи
- Забрана за прием на храна и вода
- Принуждаване на родилката да заема легнала позиция
- Интравенозни вливания
- Непрекъснато електронно мониториране на плода (кардиотокография)
- Медикаментозно обезболяване
- Легнала или литотомична позиция
- Дирижиране на напъните
- Натиск върху фундуса (Кристелер)
- Епизиотомия

Практики, които могат да навредят при рутинно приложение и липса на показания



- Форцепс и вакуум екстракция
- Секцио и ре-секцио
- Мануална ревизия на матката
- Рутинна аспирация на новороденото
- Разделяне на майката и бебето

Стъпка 7 – Да прилагат мерки, които способстват за доброто състояние и предпазват от болест, спешни случаи и смърт на майката или бебето.



Стъпка 8 – Да предоставят достъп до спешна медицинска помощ при доказани животнозастрашаващи ситуации.

Стъпка 9 – Да се подsigури приемственост на грижите чрез сътрудничество с всички доставчици на здравни услуги, институции и организации, които имат отношение към случая.



Стъпка 9 (продължение) По-конкретно, лицата от институциите, организациите и агенциите, които предлагат услуги, свързани с майчинството, трябва:

- Да спомогнат за преодоляването на интердисциплинарни, културни и институционални ограничения с цел осигуряване на възможно най-добрите грижи за майката и бебето, като всеки уважава чуждата квалификация и гледна точка.



Стъпка 9 (продължение)

- По време на раждането да подсигурият грижи от малък брой медицински персонал
- Да предлагат консултации и своевременно да прехвърлят грижите за родилката и бебето към съответните институции и специалисти
- Да се уверят, че майката е наясно с наличието и достъпа до различни услуги и грижи, съобразно нейните специфични нужди и тези на нейното бебе

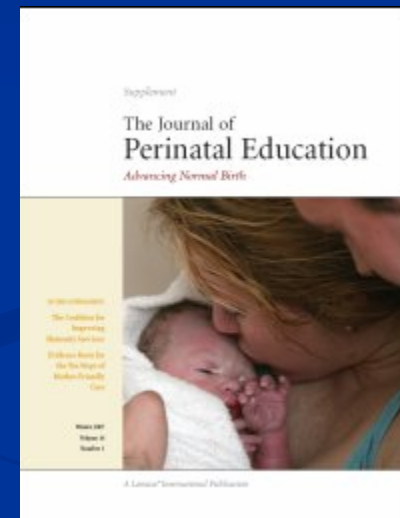
Стъпка 10 – Да се стремят да изпълнят 10-те стъпки към успешно кърмене така, както те са описани в инициативата на СЗО/УНИЦЕФ „Болници – приятели на бебето“:

unicef 



Evidence-based подход

Коалиция за подобряване на майчиното здравеопазване (CIMS) в сътрудничество с други организации, е разработила съпътстващ документ, в който се привеждат научни доказателства в подкрепа на 10-те стъпки на инициативата и ще осъвременява този документ, така че той да отразява най-добрите налични научни доказателства по темата.



Подпишете, подкрепете!

www.imbci.org



A GLOBAL EFFORT TO IMPROVE MATERNITY CARE

Home

The
International
MotherBaby
Childbirth
Initiative

Purposes of
the IMBCI

History of the
IMBCI

IMBCO's
Technical
Advisory
Group

Welcome to a global effort to improve maternity care!

The **International MotherBaby Childbirth Organization (IMBCO)** is a non-profit, non-governmental organization created to develop, regularly update, and promote the **International MotherBaby Childbirth Initiative (IMBCI): 10 Steps to Optimal Maternity Services** worldwide.

The purpose of the **IMBCI 10 Steps** is to improve care throughout the childbearing continuum in order to save lives, prevent illness and harm from the overuse of obstetric technologies, and promote health for mothers and babies around the world.

The full text of the IMBCI is available on this website for you to download and work with in your area. Individuals and organizations can endorse it

Оптимален модел на грижа Мама-и-бебе



Моделът на грижа, използван в тази инициатива, благоприятства здравето и доброто състояние на всички жени и бебета през периода на бременността, раждането и кърменето и поставя един златен стандарт за постигане на възможно най-добри резултати в майчиното здравеопазване.

Всички доставчици на услуги в сферата на майчиното здравеопазване би следвало да се запознаят с този модел, да го предоставят и поддържат.

